



# SETTIMA SETTIMANA **DEL TEMPO ORDINARIO**

(Terza settimana del Salterio)

# Invitatorio

Si traccia un segno di croce sulle labbra, dicendo:

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

**Antifona** Lodiamo il Signore nostro Dio: eterna è la sua misericordia.

Salmo invitatorio (vedi pagg. 33-37)

# Lodi mattutine

Mentre si fa il segno della croce si dice:

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

- ▼. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
- R. Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia con l'invitatorio.

## INNO

- 1. O Gesù salvatore, luce vera del mondo, accogli le primizie della nostra preghiera.
- 2. Risveglia in noi la fede, la speranza, l'amore, dona pace e concordia e letizia perfetta.
- 3. Lenisci con le lacrime la durezza dei cuori, accendi il desiderio della patria beata.
- 4. A te sia gloria, o Cristo, speranza delle genti, al Padre e al Santo Spirito nei secoli dei secoli. **Amen.**

1 antifona Contro di te abbiamo peccato: pietà di noi, o Signore!

# SALMO 50 Pietà di me, o Signore

Rinnovatevi nello spirito della vostra mente e rivestite l'uomo nuovo (cfr. Ef 4, 23-24).

- Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia; \* nel tuo grande amore cancella il mio peccato.
- Lavami da tutte le mie colpe, \* mondami dal mio peccato.
- 5 Riconosco la mia colpa, \* il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto; perciò sei giusto quando parli, \* retto nel tuo giudizio.

- Ecco, nella colpa sono stato generato, \* nel peccato mi ha concepito mia madre.
- Ma tu vuoi la sincerità del cuore \* e nell'intimo m'insegni la sapienza.
- Purificami con issopo e sarò mondato; \* lavami e sarò più bianco della neve.
- <sup>10</sup> Fammi sentire gioia e letizia, \* esulteranno le ossa che hai spezzato.
- <sup>11</sup> Distogli lo sguardo dai miei peccati, \* cancella tutte le mie colpe.
- <sup>12</sup> Crea in me, o Dio, un cuore puro, \* rinnova in me uno spirito saldo.
- Non respingermi dalla tua presenza \* e non privarmi del tuo santo spirito.
- <sup>14</sup> Rendimi la gioia di essere salvato, \* sostieni in me un animo generoso.
- <sup>15</sup> Insegnerò agli erranti le tue vie \* e i peccatori a te ritorneranno.
- <sup>16</sup> Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza, \* la mia lingua esalterà la tua giustizia.
- <sup>17</sup> Signore, apri le mie labbra \* e la mia bocca proclami la tua lode;
- <sup>18</sup> poiché non gradisci il sacrificio \* e, se offro olocausti, non li accetti.

- Uno spirito contrito \*
   è sacrificio a Dio,
   un cuore affranto e umiliato, \*
   tu, o Dio, non disprezzi.
- <sup>20</sup> Nel tuo amore fa' grazia a Sion, \* rialza le mura di Gerusalemme.
- Allora gradirai i sacrifici prescritti, \* l'olocausto e l'intera oblazione, allora immoleranno vittime \* sopra il tuo altare.

- **1 antifona** Contro di te abbiamo peccato: pietà di noi, o Signore!
- **2 antifona** Riconosciamo, Signore, la nostra colpa, contro di te abbiamo peccato.

## **CANTICO Ger 14, 17-21**

Lamento del popolo in tempo di fame e di guerra Il tempo è compiuto, e il regno di Dio è vicino: convertitevi e credete al vangelo (Mc 1, 15).

<sup>17</sup> I miei occhi grondano lacrime \* notte e giorno, senza cessare.

Da grande calamità è stata colpita la figlia del mio popolo, \* da una ferita mortale.

<sup>18</sup> Se esco in aperta campagna, ecco i trafitti di spada; \*

se percorro la città, ecco gli orrori della fame.

- Anche il profeta e il sacerdote † si aggirano per il paese \* e non sanno che cosa fare.
- <sup>19</sup> Hai forse rigettato completamente Giuda, \* oppure ti sei disgustato di Sion? Perché ci hai colpito, \* e non c'è rimedio per noi?
  - Aspettavamo la pace, ma non c'è alcun bene, \* l'ora della salvezza ed ecco il terrore!
- <sup>20</sup> Riconosciamo la nostra iniquità, Signore, † l'iniquità dei nostri padri: \* contro di te abbiamo peccato.
- <sup>21</sup> Ma per il tuo nome non abbandonarci, † non render spregevole il trono della tua gloria. \* Ricordati! Non rompere la tua alleanza con noi.

# Gloria al Padre

- 2 antifona Riconosciamo, Signore, la nostra colpa, contro di te abbiamo peccato.
- 3 antifona Il Signore è il nostro Dio; noi il popolo, che egli guida.

Quando il seguente salmo è stato detto già all'invitatorio, in suo luogo si dice il salmo 94 (vedi pag. 33)

# **SALMO 99** La gioia di coloro che entrano nel tempio

Il Signore fa cantare ai redenti il canto della vittoria (sant' Atanasio).

- Acclamate al Signore, voi tutti della terra, † servite il Signore nella gioia, \* presentatevi a lui con esultanza.
- Riconoscete che il Signore è Dio; † egli ci ha fatti e noi siamo suoi, \* suo popolo e gregge del suo pascolo.
- Varcate le sue porte con inni di grazie, † i suoi atri con canti di lode, \* lodatelo, benedite il suo nome;
- poiché buono è il Signore, †
   eterna la sua misericordia, \*
   la sua fedeltà per ogni generazione.

## Gloria al Padre

3 antifona Il Signore è il nostro Dio; noi il popolo, che egli guida.

#### LETTURA BREVE

2Cor 12, 9b-10

<sup>9b</sup>Mi vanterò ben volentieri delle mie debolezze, perché dimori in me la potenza di Cristo. <sup>10</sup>Perciò mi compiaccio nelle mie infermità, negli oltraggi, nelle necessità, nelle persecuzioni, nelle angosce sofferte per Cristo: quando sono debole, è allora che sono forte.

## RESPONSORIO BREVE

R. Al mattino, o Dio, \* fammi conoscere il tuo amore.

Al mattino, o Dio, fammi conoscere il tuo amore.

V. Insegnami la via da seguire,

fammi conoscere il tuo amore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Al mattino, o Dio, fammi conoscere il tuo amore.

## Antifona al Benedictus

Il Signore

ha visitato e redento il suo popolo.

**Benedictus** (vedi copertina)

## INVOCAZIONI

Volgiamo il nostro sguardo al Cristo, nato, morto e risorto per la nostra salvezza, e diciamo con fiducia:

Salva il tuo popolo, Signore.

Benedetto sii tu, o Gesù Salvatore del mondo, che non hai ricusato di subire la passione e la croce per noi,

• e ci hai redenti con il tuo sangue prezioso.

Tu, che hai promesso fiumi di acqua viva a quanti credono in te.

• effondi il tuo Spirito sull'umanità intera.

Hai inviato i tuoi discepoli ad evangelizzare le genti,

 sostieni i missionari del vangelo perché si estenda in ogni luogo la vittoria della croce.

Rivolgi il tuo sguardo di bontà ai malati e ai sofferenti, che hai associato alla tua croce.

• sentano il conforto della tua presenza.

#### Padre nostro

#### ORAZIONE

Donaci, o Padre buono, di godere sempre della presenza del

Figlio tuo, perché seguendo lui, nostro pastore e guida, progrediamo nella via dei tuoi comandamenti. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Amen.

# Ora sesta

## Mentre si fa il segno della croce si dice:

- V. O Dio, vieni a salvarmi.
- R. Signore, vieni presto in mio aiuto.
- V. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
- R. Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen, Alleluia.

#### INNO

- L'ora sesta c'invita alla lode di Dio: inneggiamo al Signore con fervore di spirito.
- 2. In quest'ora sul Golgota, vero agnello pasquale, Cristo paga il riscatto per la nostra salvezza.
- 3. Dinanzi alla sua gloria anche il sole si oscura: risplenda la sua grazia nell'intimo dei cuori.
- 4. Sia lode al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, al Dio trino ed unico nei secoli sia gloria. Amen.

1 antifona L'abbiamo visto disprezzato: uomo dei dolori, che conosce il soffrire.

## SALMO 21

# Esaudimento del giusto, provato dalla sofferenza

Gesù gridò a gran voce: Dio mio, perché mi hai abbandonato? (Mt 27, 46).

# I (2-12)

- «Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato? † Tu sei lontano dalla mia salvezza»: \* sono le parole del mio lamento.
- Dio mio, invoco di giorno e non rispondi, \* grido di notte e non trovo riposo.
- Eppure tu abiti la santa dimora, \* tu, lode di Israele.
- In te hanno sperato i nostri padri, \* hanno sperato e tu li hai liberati;
- a te gridarono e furono salvati, \* sperando in te non rimasero delusi.
- Ma io sono verme, non uomo, \* infamia degli uomini, rifiuto del mio popolo.
- Mi scherniscono quelli che mi vedono, \* storcono le labbra, scuotono il capo:
- «Si è affidato al Signore, lui lo scampi; \* lo liberi, se è suo amico».
- <sup>10</sup> Sei tu che mi hai tratto dal grembo, \* mi hai fatto riposare sul petto di mia madre.
- 11 Al mio nascere tu mi hai raccolto, \* dal grembo di mia madre sei tu il mio Dio.

Da me non stare lontano, † poiché l'angoscia è vicina \* e nessuno mi aiuta.

#### Gloria al Padre

- **1 antifona** L'abbiamo visto disprezzato: uomo dei dolori, che conosce il soffrire.
- **2 antifona** Si dividono le mie vesti, la mia tunica tirano a sorte.

## II (13-23)

- Mi circondano tori numerosi, \* mi assediano tori di Basan.
- Spalancano contro di me la loro bocca \* come leone che sbrana e ruggisce.
- 15 Come acqua sono versato, \*
   sono slogate tutte le mie ossa.Il mio cuore è come cera, \*
   si fonde in mezzo alle mie viscere.
- È arido come un coccio il mio palato, † la mia lingua si è incollata alla gola, \* su polvere di morte mi hai deposto.
- Un branco di cani mi circonda, \* mi assedia una banda di malvagi; hanno forato le mie mani e i miei piedi, \*
- posso contare tutte le mie ossa.

Essi mi guardano, mi osservano: †
si dividono le mie vesti, \*
sul mio vestito gettano la sorte.

- <sup>20</sup> Ma tu, Signore, non stare lontano, \* mia forza, accorri in mio aiuto.
- <sup>21</sup> Scampami dalla spada, \* dalle unghie del cane la mia vita.
- 22 Salvami dalla bocca del leone \* e dalle corna dei bufali.
- <sup>23</sup> Annunzierò il tuo nome ai miei fratelli, \* ti loderò in mezzo all'assemblea.

- 2 antifona Si dividono le mie vesti. la mia tunica tirano a sorte.
- 3 antifona I popoli di tutta la terra si prostreranno davanti a lui.

# III (24-32)

- <sup>24</sup> Lodate il Signore, voi che lo temete, † gli dia gloria la stirpe di Giacobbe, \* lo tema tutta la stirpe di Israele;
- <sup>25</sup> perché egli non ha disprezzato né sdegnato \* l'afflizione del misero. non gli ha nascosto il suo volto, \* ma, al suo grido d'aiuto, lo ha esaudito.
- <sup>26</sup> Sei tu la mia lode nella grande assemblea, \* scioglierò i miei voti davanti ai suoi fedeli.
- <sup>27</sup> I poveri mangeranno e saranno saziati, † loderanno il Signore quanti lo cercano: \* «Viva il loro cuore per sempre».

- Ricorderanno e torneranno al Signore \* tutti i confini della terra, si prostreranno davanti a lui \*
  - tutte le famiglie dei popoli.
- Poiché il regno è del Signore, \* egli domina su tutte le nazioni.
- A lui solo si prostreranno quanti dormono sotto terra, \* davanti a lui si curveranno quanti discendono nella polvere.

E io vivrò per lui, \*

- lo servirà la mia discendenza.
  - Si parlerà del Signore alla generazione che viene; \*
- annunzieranno la sua giustizia;
  - al popolo che nascerà diranno: \* «Ecco l'opera del Signore!».

## Gloria al Padre

**3 antifona** I popoli di tutta la terra si prostreranno davanti a lui.

## LETTURA BREVE

Rm 3, 21-22a

- <sup>21</sup>Ora, indipendentemente dalla legge, si è manifestata la giustizia di Dio, testimoniata dalla legge e dai profeti; <sup>22a</sup>giustizia di Dio per mezzo della fede in Gesù Cristo, per tutti quelli che credono in lui.
- ▼. I decreti del Signore sono giusti, rallegrano il cuore;
- R. il comando del Signore è limpido, illumina gli occhi.

#### **ORAZIONE**

Signore Gesù Cristo, che all'ora sesta, mentre le tenebre avvolgevano il mondo, fosti inchiodato sulla croce, vittima innocente per la nostra salvezza, donaci sempre quella luce, che guida gli uomini sulla via della vita eterna. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

Benediciamo il Signore.

R. Rendiamo grazie a Dio.

# Vespri

Mentre si fa il segno della croce si dice:

- V. O Dio, vieni a salvarmi.
- R. Signore, vieni presto in mio aiuto.
- V. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
- R. Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen, Alleluia,

## INNO

- 1. O Gesù redentore, immagine del Padre, luce d'eterna luce, accogli il nostro canto.
- 2. Per radunare i popoli nel patto dell'amore, distendi le tue braccia sul legno della croce.
- 3. Dal tuo fianco squarciato effondi sull'altare i misteri pasquali della nostra salvezza.
- 4. A te sia lode, o Cristo, speranza delle genti, al Padre e al Santo Spirito nei secoli dei secoli. Amen.

1 antifona Grande è il Signore, nostro Dio, sopra tutti gli dèi.

# SALMO 134, 1-12 (I)

# Lodate il Signore che opera meraviglie

Popolo che Dio si è acquistato, proclama le opere meravigliose di lui che ti ha chiamato dalle tenebre alla sua ammirabile luce (cfr. 1Pt 2, 9).

- Lodate il nome del Signore, \* lodatelo, servi del Signore,
- voi che state nella casa del Signore, \* negli atri della casa del nostro Dio.
- <sup>3</sup> Lodate il Signore: il Signore è buono; \* cantate inni al suo nome, perché è amabile.
- <sup>4</sup> Il Signore si è scelto Giacobbe, \*
  Israele come suo possesso.
- 5 Io so che grande è il Signore, \* il nostro Dio sopra tutti gli dèi.
- Tutto ciò che vuole il Signore lo compie, † in cielo e sulla terra, \* nei mari e in tutti gli abissi.
- <sup>7</sup> Fa salire le nubi dall'estremità della terra, † produce le folgori per la pioggia, \* dalle sue riserve libera i venti.
- 8 Egli percosse i primogeniti d'Egitto, \* dagli uomini fino al bestiame.
- Mandò segni e prodigi in mezzo a te, Egitto, \* contro il faraone e tutti i suoi ministri.
- 10 Colpì numerose nazioni \* e uccise re potenti:

- <sup>11</sup> Seon, re degli Amorrèi, Og, re di Basan, \* e tutti i regni di Cànaan.
- <sup>12</sup> Diede la loro terra in eredità a Israele, \* in eredità a Israele suo popolo.

- 1 antifona Grande è il Signore, nostro Dio, sopra tutti gli dèi.
- 2 antifona Casa d'Israele, benedici il Signore, canta inni al suo nome.

# SALMO 134, 13-21 (II) Dio solo è grande ed eterno Il Verbo era Dio... si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi (cfr. Gv 1, 1.14).

- <sup>13</sup> Signore, il tuo nome è per sempre; \* Signore, il tuo ricordo per ogni generazione.
- <sup>14</sup> Il Signore guida il suo popolo, \* si muove a pietà dei suoi servi.
- <sup>15</sup> Gli idoli dei popoli sono argento e oro, \* opera delle mani dell'uomo.
- <sup>16</sup> Hanno bocca e non parlano; \* hanno occhi e non vedono:
- <sup>17</sup> hanno orecchi e non odono; \* non c'è respiro nella loro bocca.
- 18 Sia come loro chi li fabbrica \* e chiunque in essi confida.
- <sup>19</sup> Benedici il Signore, casa d'Israele; \* benedici il Signore, casa di Aronne; 🕩

- benedici il Signore, casa di Levi; \* voi che temete il Signore, benedite il Signore.
- <sup>21</sup> Da Sion sia benedetto il Signore \* che abita in Gerusalemme.

**2 antifona** Casa d'Israele, benedici il Signore, canta inni al suo nome.

3 antifona Tutte le genti verranno ad adorarti, Signore.

# CANTICO Cfr. Ap 15, 3-4 Inno di adorazione e di lode

- Grandi e mirabili sono le tue opere, † o Signore Dio onnipotente; \* giuste e veraci le tue vie, o Re delle genti!
- Chi non temerà il tuo nome, † chi non ti glorificherà, o Signore? \* Tu solo sei santo!

Tutte le genti verranno a te, Signore, † davanti a te si prostreranno, \* perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.

## Gloria al Padre

3 antifona Tutte le genti verranno ad adorarti, Signore.

#### LETTURA BREVE

Gc 1, 2-4

<sup>2</sup>Considerate perfetta letizia, miei fratelli, quando subite ogni sorta di prove, <sup>3</sup>sapendo che la prova della vostra fede produce la pazienza. <sup>4</sup>E la pazienza completi l'opera sua in voi, perché siate perfetti e integri, senza mancare di nulla.

## RESPONSORIO BREVE

- R. Cristo ci ama, \* ci ha liberati con il suo sangue. Cristo ci ama, ci ha liberati con il suo sangue.
- V. Ha fatto di noi un regno, e sacerdoti per il nostro Dio, ci ha liberati con il suo sangue. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Cristo ci ama, ci ha liberati con il suo sangue.

## **Antifona al Magnificat**

Il Signore ha soccorso i suoi figli, ricordando il suo amore.

Magnificat (vedi copertina)

## INTERCESSIONI

Nel misterioso disegno della sapienza divina, il Signore Gesù fu consegnato alla morte per i nostri peccati ed è risorto per la nostra santificazione. Adoriamo il nostro salvatore e con umile fiducia invochiamolo:

# Abbi pietà del tuo popolo, Signore.

Esaudisci, Signore, le nostre suppliche e cancella le nostre colpe,

donaci il perdono e la pace.

Tu, che per bocca dell'Apostolo hai detto: Dove ha abbondato il delitto, ha sovrabbondato la grazia,

• lava i nostri innumerevoli peccati nel torrente della tua hontà

Abbiamo molto peccato, Signore, ma confessiamo la tua misericordia senza limiti.

convertici e la nostra vita sarà trasformata.

Preserva il tuo popolo dall'infedeltà all'alleanza,

• perché goda sempre i favori della tua amicizia.

Hai aperto il paradiso al ladrone pentito,

• accogli nella tua casa i nostri fratelli defunti.

#### Padre nostro

#### **ORAZIONE**

Dio, Padre onnipotente, che ci hai donato il tuo unico Figlio come prezzo della nostra salvezza, fa' che, vivendo in comunione con le sue sofferenze, partecipiamo un giorno alla gloria della sua risurrezione. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.** 

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. **Amen.** 

Compieta (vedi pag. 696)