

JÜRGEN WERBICK

PER VINCERE  
ANSIETÀ E PAURE

*Quando la fede  
infonde coraggio*

gdt

414

QUERINIANA

# Indice

<i>Per iniziare: Lasciar parlare l'ansietà?</i>	5
<b>1. Un'età dell'ansia?</b> .....	9
Ansia tedesca. Ansia americana...	9
Le paure del secolo	14
Una fede che si lascia dietro l'angoscia?	25
Vivere nelle angosce	31
<b>2. Nelle tribolazioni</b> .....	37
Il bisogno di respirare	37
«Posto alle strette ampli il mio spazio»	41
Trovare rifugio nella preghiera	43
«Vi sarò aperto»	48
Autosuggestione?	53
La paura chiude le porte	59
<b>3. Apocalissi</b> .....	63
Fatti o interpretazioni?	63
Realtà ultime, ultime certezze	67

L'apocalittica biblica e contemporanea	69
Riguarda tutto	72
La contraddittorietà dell'apocalittica	74
Un giudizio di Dio?	79
Il confronto	86
Amore e paura	89
<b>4. Violenza e terrore</b> . . . . .	93
L'angoscia del terrore	93
Violenza legittima?	96
Dispotismo e spavento	101
Tutta la violenza viene da Dio?	104
Dio non è il destino	111
In lui il sì di Dio si è fatto realtà	114
Il terrore isola, la fede lega	117
<b>5. Non valere nulla?</b> . . . . .	121
Autoapprovazione ad ogni costo?	121
Stare davanti o restare indietro	125
Orientamento alle risorse	130
Un'umiltà che non fa paragoni	132
L'odio per sé stessi – L'odio per la fede	137
Giustificazione?	142
Una cultura del benvenuto	144
Resi degni della comunione con Dio	147
Giustificato nella mia origine	152
<b>6. Cosa ci aspetta.</b> . . . . .	155
Non potrà più andare meglio	155

«Io sono colui che a modo suo sarà presente per voi» (Es 3,14)	163
Paura e trascendenza di sé	165
Non dare per persa la promessa della vita corporea	172
La sfida di Dio	178
Accogliere ciò che mi viene incontro	182
<b>7. Disperazione</b> . . . . .	185
Medusa	185
<i>Desperatio</i>	187
Parlare della disperazione per evitarla	190
Disperare nel modo corretto?	193
Disperazione e autoconsapevolezza	195
Divenire un super-Sé sopportando la disperazione?	200
La disperazione delle vittime	203
Avere fede contro la disperazione?	204
Non lasciarsi inondare dalla disperazione	209
<b>8. Perdita di risonanza</b> . . . . .	213
Se niente fa ritorno	213
La promessa di risonanza delle religioni	221
Partecipare e far partecipare contro l'essere esclusi	226
La <i>kénōsis</i> di Dio – essere Chiesa kenotica	229
Non escludere	234
<b>9. Paura della fede.</b> . . . . .	239
Il sospetto	239

Fede forte e fede debole	243
La fede che non vuole essere debole	246
Crederne di credere?	251
Poca fede?	253
Paura per la fede, la Chiesa, il vangelo?	256
<b>10. Attraversare la paura.</b>	
<b>Come può diventare Pasqua . . . . .</b>	<b>261</b>
Domenica delle Palme:	
il disarmo – e la politica della paura	261
<i>Colui che cavalca un asino</i>	
<i>Adesso</i>	
Giovedì santo: sulla soglia	264
<i>Il calice elevato e la lavanda dei piedi</i>	
<i>Giuda, il disperato</i>	
<i>Come farcela?</i>	
<i>Gesù e il perduto</i>	
Venerdì santo: l'insopportabile	
viene sopportato – e Dio spera in noi	267
<i>Il modo di vedere della violenza</i>	
<i>L'orrore dell'uomo davanti a sé stesso – E Dio?</i>	
<i>Chi sopporta l'insopportabile?</i>	
<i>La speranza di Dio</i>	
<i>La speranza di Dio negli uomini</i>	
Notte di Pasqua: il mistero chiaro-oscuro	
che è l'uomo	272
<i>Il mistero della notte</i>	
<i>Che ne sarà?</i>	

*Affrontare la paura, la notte,  
osare la speranza*

Lunedì di Pasqua: la Pasqua di tutti i giorni 275

*Andare via?*

*Per sentito dire*

*Forse*

*Grandi parole, buone parole*

*In te speravi*

*Et non confundar in aeternum*

*Bibliografia* ..... 281