

ANSELM GRÜN

**VIVERE IL LUTTO  
SIGNIFICA AMARE**

*Vivere le nostre relazioni  
al di là della morte*

Queriniana

# Indice

<i>Introduzione</i> . . . . .	5
1. <i>Atteggiamento attivo e passivo verso il lutto</i> . . . . .	11
2. <i>Le diverse fasi del lutto</i> . . . . .	19
La fase della non accettazione	21
La fase in cui erompono le emozioni	27
Comprendere il messaggio del defunto	39
Costruire un nuovo rapporto con il defunto e con me stesso	48
3. <i>Il lutto in varie situazioni</i> . . . . .	67
Lutto dopo una lunga malattia	67
Il lutto in caso di morte improvvisa	70
Il lutto in caso di suicidio	71
Il lutto per la morte dei genitori	74
Il lutto per la morte di un coniuge	76
Lutto per la morte di una sorella o di un fratello	78
Lutto per la morte di un'amica o di un amico	80
Lutto per la morte di un figlio	81

4. <i>Fonti di consolazione</i> . . . . .	83
Parole che consolano	83
Persone che consolano	106
Consolazioni donateci da Dio	110
5. <i>L'accompagnamento spirituale delle persone in lutto</i> . . . . .	115
L'accompagnamento dei morenti	116
L'accompagnamento delle persone in lutto	121
6. <i>Accompagnamento per mezzo di rituali</i> . . . . .	131
Rituali per la morte di un figlio	138
Rituali per la morte di un genitore	140
Rituali in caso di suicidio	141
Rituali in caso di aborto	142
7. <i>Rituali per i bambini</i> . . . . .	143
Partecipazione al funerale	145
Rituali durante la fase del lutto	146
Rituali di commemorazione	148
Rituali di sollievo	149
8. <i>Il compito dell'impresa di pompe funebri</i> . . . . .	151
<i>Conclusioni</i> . . . . .	155
<i>Biglietti di benedizione per persone in lutto</i> . . . . .	159
<i>Bibliografia</i> . . . . .	163