

INDICE

<i>Ringraziamenti</i>	pag.	6
<i>Indice delle abbreviazioni</i>	»	7
<i>Introduzione</i>	»	9

PRIMA PARTE

L'uomo, l'immagine, la somiglianza

L'originalità di Francesco d'Assisi	»	19
Essere immagine di Dio è proprio dell'uomo	»	25
L'aspirazione profonda dell'uomo	»	33
L'uomo è un essere di desiderio	»	35
Dal desiderio d'amore alla ferita	»	39
Dalla ferita al ritorno a Dio	»	41

SECONDA PARTE

Verso la propria libertà interiore

Custodire i comandamenti	»	49
Ascoltare	»	51
Amare	»	52
Mettere in pratica	»	56
Usare bene le nostre facoltà	»	58
Le virtù sono la salute dell'anima.	»	63

TERZA PARTE

**Le tre potenze dell'anima:
la potenza desiderante,
la potenza irascibile,
la potenza ragionevole**

Il Vangelo fonte di vita.	pag.	71
Le tre potenze dell'anima e la tentazione . .	»	75
La potenza desiderante	»	79
La potenza irascibile	»	86
La potenza ragionevole	»	94
La scelta	»	103

QUARTA PARTE

**La via della trasfigurazione
Le otto passioni principali e le virtù**

Introduzione	»	107
I santi non sono nati santi	»	107
Preghiera di Francesco davanti al crocifisso di San Damiano.	»	113
Passioni e virtù della potenza desiderante. . .	»	117
La golosità	»	119
La lussuria	»	126
L'avarizia e la cupidigia	»	136
Passioni e virtù della potenza irascibile. . .	»	148
La tristezza.	»	148
L'accidia	»	161
L'ira	»	170
Passioni e virtù della potenza ragionevole. . .	»	182
La vanagloria	»	183
L'orgoglio	»	193
L'ascesi nelle nostre vite	»	204
Conclusioni.	»	208