

Henri J.M. Nouwen

# **LA VOCE DELL'AMORE**

Itinerario  
dalle profondità dell'angoscia  
ad una nuova fiducia

*nona edizione*

Editrice Queriniana

# Indice

<i>Introduzione</i> . . . . .	5
<i>Un suggerimento al lettore</i> . . . . .	13
Lavora intorno al tuo abisso. . . . .	15
Tieni stretta la promessa . . . . .	16
Smettila di compiacere. . . . .	18
Confida nella voce interiore . . . . .	19
Un grido verso l'interno . . . . .	21
Torna al luogo della tua stabilità . . . . .	23
Metti dei confini al tuo amore . . . . .	25
Da' gratuitamente. . . . .	27
Torna a casa . . . . .	29
Comprendi i limiti degli altri . . . . .	31
Confida nel luogo dell'unità. . . . .	32
Attento alle intuizioni migliori . . . . .	35

Riconduci a casa il tuo corpo . . . . .	38
Entra in un nuovo paese . . . . .	40
Vivi dove Dio è con te . . . . .	42
Fidati delle tue guide spirituali. . . . .	44
Va' nel luogo del tuo dolore. . . . .	46
Apri al primo amore . . . . .	48
Riconosci la tua impotenza . . . . .	50
Cerca una nuova spiritualità. . . . .	53
Racconta la tua storia in libertà . . . . .	56
Scopri la fonte della tua solitudine . . . . .	58
Torna sulla via della libertà . . . . .	60
Lascia che Gesù ti trasformi. . . . .	62
Renditi amiche le tue emozioni . . . . .	65
Segui la tua vocazione più profonda. . . . .	67
Resta ancorato alla tua comunità . . . . .	69
Rimani col tuo dolore . . . . .	72
Vivi con pazienza il «non ancora» . . . . .	75
Va' verso la piena incarnazione . . . . .	78
Riconosci la tua verità . . . . .	80
Ricevi tutto l'amore che ti vien dato. . . . .	82
Rimani unito alla comunità . . . . .	84
Ama profondamente . . . . .	86
Rimani in piedi nel tuo dolore . . . . .	88
Parla da profondità a profondità . . . . .	90
Lasciati accogliere pienamente. . . . .	93
Rivendica la tua presenza unica nella comunità	95

Accetta la tua identità di figlio di Dio . . . . .	98
Fa' proprio il tuo dolore . . . . .	101
Sappiti pienamente amato . . . . .	103
Proteggi la tua innocenza . . . . .	105
Fa' che il leone giaccia con l'agnello. . . . .	108
Sii un vero amico . . . . .	110
Abbi fiducia nei tuoi amici . . . . .	113
Disponi del tuo ponte levatoio . . . . .	115
Evita il rifiuto di te stesso . . . . .	117
Prendi la tua croce . . . . .	119
Confida nella chiamata di Dio . . . . .	121
Fa' tua la vittoria . . . . .	123
Affronta il nemico . . . . .	125
Continua a cercare la comunione . . . . .	127
Separa la pena vera da quella falsa . . . . .	129
Di' spesso: «Signore, abbi pietà» . . . . .	131
Lascia che Dio parli in te . . . . .	133
Sappi di essere il benvenuto. . . . .	135
Lascia che il <i>tuo</i> dolore divenga <i>il</i> dolore. . . . .	137
Lascia i tuoi programmi a Dio . . . . .	140
Lascia che gli altri ti aiutino a morire . . . . .	142
Vivi le tue ferite . . . . .	145
Per ora, nascondi il tuo tesoro . . . . .	148
Scegli ancora e sempre Dio . . . . .	150
 <i>Conclusione</i> . . . . .	 153