

Indice

Introduzione

Dalla parte del silenzio	5
<hr/>	
Oltre ogni apparenza	5
Ogni cosa è anche il suo opposto	8
La convivenza è certamente inquieta	10
Perdonare il rumore?	13
Accettare il dissidio inevitabile	14
Il silenzio custode di suoni	15
Il silenzio è più di se stesso	16
Una sfida educativa e non solo	18

Capitolo 1

Le culture del silenzio	23
<hr/>	
Premessa	23
Parlare del silenzio senza reticenze	24
Sostenitori e avversari	28
Un sapere neurofisiologico	29
Una cultura pedagogica ancora fragile	33
La cultura del tacere	40
Contro l'inquinamento acustico	44
L'emergenza ecologica della questione silenzio	46

Capitolo 2

Sipari che si dischiudono	51
<hr/>	
Premessa	51
1. Il silenzio tra e con gli altri.	
La scena relazionale	52
2. Il silenzio dentro di noi.	
La scena interiore	63
3. Il silenzio in ascolto della natura	
La scena sensoriale	71
4. Il silenzio e il divino.	
La scena sacra	82
5. Il silenzio nel corso della vita.	
La scena dei cambiamenti	92

Capitolo 3

Momenti di raccoglimento	103
<hr/>	
Premessa	103
Per pensare secondo saggezza	108
Dal guardare al vedere	110
Fuggire per sentirsi rinascere	113
Vivere con minor affanno	114
Ricordare per scrivere	117
Viaggiare, ma a piedi	121

In commiato

... E come il vento...	127
<hr/>	
La dimora dei suoni: elogio dell'udito	128

Educarsi al silenzio: con chi lo ami già, per chi lo rifugga	129
Il silenzio è un senso aggiuntivo	131
Il silenzio è un sentimento	133
Il silenzio è sensorialità	134
<i>Bibliografia</i>	137