

INDICE

Introduzione	5
I. La vita di Benedetto	
come espressione del suo messaggio	9
1. La biografia di Benedetto secondo papa Gregorio Magno	12
2. L'eremita	14
3. L'accompagnatore spirituale	16
4. La fondazione dei dodici conventi di Subiaco	18
5. La fondazione di Montecassino	22
6. I dodici miracoli della conoscenza	23
7. I dodici miracoli dell'azione	24
8. L'incontro con Scolastica	27
9. La visione cosmica	29
10. La <i>Regola</i> come testimonianza della figura di Benedetto	32
11. La morte come compimento	34

II. L'opera e il messaggio di Benedetto	37
1. La diffusione della <i>Regola</i>	38
2. Benedetto e l'antichità	39
3. Linee-guida della <i>Regola</i>	40
3.1. Il cammino spirituale del singolo – 3.2. Il cammino della preghiera – 3.3. Preghiera e lavoro – 3.4. Criteri per il governo del monastero – 3.5. Vedere Cristo nel fratello – 3.6. La ricerca di Dio fatta in comune – 3.7. L'arte della vita sana	
III. L'importanza di Benedetto oggi	115
1. Spiritualità terrena	117
2. Credere e vivere assieme	120
3. Il primato di Dio: avviamento all'esperienza di Dio	123
4. Fare il meglio possibile: l'ottimismo di Benedetto	127
5. Spiritualità della creazione	132
6. Etica dell'economia	136
7. Piacere di vivere	142
Conclusione	153
Bibliografia	155
1. Edizioni della <i>Regola</i>	155
2. Libri sulla <i>Regola</i> e la figura di Benedetto	156
3. Fonti, monografie e articoli citati nel testo	159