

Introduzione

La mia traccia di vita

*Io sono venuto
perché abbiano la vita
e l'abbiano in abbondanza.*

Giovanni 10,10

1.

Che cos'è la maturità umana?

L'immagine della maturità richiama lo sviluppo di un frutto. La maturazione è un processo di crescita. Un frutto è maturo quando è diventato ciò che deve essere per sua natura e quando può essere gustato da altri. Una persona è matura quando ha sviluppato il suo essere ed è diventata benedizione per altri. Secondo *Gordon W. Allport* la maturità è lo sviluppo della persona in personalità. Ho integrato nella mia personalità tutte le capacità e le possibilità che stanno in me, le mie zone di luce e di ombra.

Un essere umano è maturo quando è diventato armonioso in se stesso, quando non è più trascinato di qua e di là dai suoi diversi bisogni. Egli ha riconciliato tutto in sé, è diventato una persona completa. Non si lacera più in ruoli diversi, ma è diventato uno con se stesso. In ogni essere umano esiste un profondo desiderio di diventare maturo e di integrare tutto in se stesso. Molte persone oggi si sentono come smembrate e lacerate interiormente. Perciò desiderano raggiungere unità e completezza.

La maturità non è qualcosa che si sviluppa solamente per se stessi, ma è sempre anche qualcosa che costituisce un piacere per altri. Il frutto matura perché lo si possa gustare e mangiare. L'essere umano matura affinché altri possano aver parte di questa maturazione e possano di essa rallegrarsi. Fa piacere intrattenersi con una persona matura. Al contrario, è abbastanza faticoso doversi confrontare con persone immature. Come si gusta volentieri un frutto maturo, così accade anche con una persona matura. Vicini a lei ci si sente bene. L'armonia interiore della sua personalità provoca un'atmosfera positiva anche nel gruppo in cui è inserita. La sua completezza ha un effetto unificante anche per gli altri. La persona matura non ruota attorno a se stessa, ma risponde alle sfide della vita e della situazione in cui si trova partendo dal centro del suo essere.