

Gesù parla a tutti quelli che vogliono imparare a pregare. La preghiera è il modo più potente per avvicinarci a Dio e stare cuore a cuore con Lui, parlargli e ascoltarlo. Egli è nostro Padre e già conosce tutto ciò di cui abbiamo bisogno, ancor prima che glielo diciamo; Lui **Ci ama con infinita tenerezza** e prova una grande gioia quando ci mettiamo in preghiera.

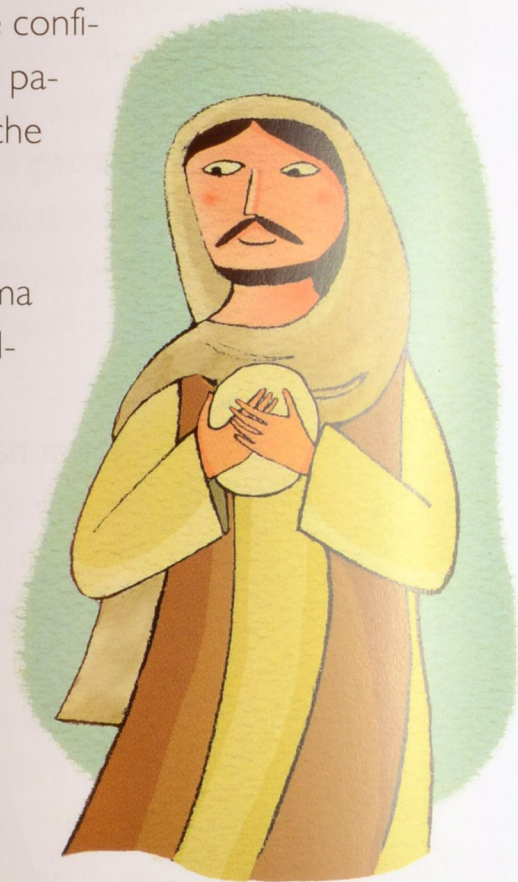
Per questo pregare non è un obbligo, ma un momento di confidenza speciale con il Padre.

È un po' come quando la sera raccontiamo al papà e alla mamma quanto ci è accaduto durante la giornata, i nostri dispiaceri e le nostre gioie.

Anche Dio è lì che attende le nostre confidenze. Per questo non servono tante parole, tantomeno parole difficili; ciò che conta è il cuore.

Gesù ha insegnato ai suoi apostoli, ma anche a tutti noi, una preghiera bellissima dalle parole molto semplici che ci aiuta a stare vicini a Dio, sentendolo nostro Padre, capace di capire tutto ciò di cui abbiamo bisogno, di perdonarci e di darci la forza di perdonare e resistere al male.

Questa preghiera è il "Padre Nostro".



Alla richiesta dei discepoli: «Insegnaci a pregare», Gesù rispose: «Voi dunque pregate così:

Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.

Dacci oggi
il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti,
come anche noi li rimettiamo
ai nostri debitori,
e non abbandonarci
alla tentazione,
ma liberaci dal male»
(Matteo 6,10-13).

Gesù con questa preghiera ha voluto insegnarci il doppio comandamento dell'amore: l'amore per Dio Padre e l'amore per il prossimo. A ognuno di noi, cari bambini, è stata consegnata ufficialmente dalla Chiesa il giorno del Battesimo e recitarla ci aiuta ad esprimere il grande desiderio di farci accompagnare da Dio Padre nelle nostre giornate. In questo modo anche quando staremo giocando o facendo i compiti, a scuola o in famiglia, sapremo che **Lui è accanto ad ognuno di noi** per ricordare al nostro cuore che ciò che conta veramente è amare.