

Introduzione	5
La vita	5
Le opere principali	10
1. Introduzione alla vita devota (Filotea)	10
2. Trattenimenti spirituali	13
3. Trattato dell'amore di Dio (Teotimo)	14
Linee fondamentali della sua spiritualità. .	16
Nota bibliografica	18

PERCORSI QUOTIDIANI
DI SANTITÀ
Antologia di brani scelti

1. Natura, desiderio e fonti della devozione	23
La vera devozione	23
La devozione è per tutti	27
La parola di Dio	29
Scegliere di amare Cristo	33
A. Scelta del paradiso	33
B. Scelta della vita devota	36
La messa e la comunione	38
A. La comunione frequente	41
B. Come ricevere bene la comunione	45

2. Lotta al peccato	49
Riconoscersi peccatori	49
La tentazione	55
Vivere bene la riconciliazione	62
3. Il gran mezzo della preghiera	69
La preghiera	69
Preghiera di presenza	71
Visualizzare la preghiera	73
Pregare è amare	76
Il «mazzetto» di fiori	77
4. L'esercizio delle virtù	79
L'obbedienza	79
La pazienza	83
L'umiltà	89
La dolcezza	102
La purezza	107
5. Tre risorse feconde	115
L'amicizia	115
Il coraggio	122
La consolazione	127
6. Ricordi da conservare	139