

# Indice

<i>Prefazione</i> . . . . .	5
-----------------------------	---

## PRIMA PARTE

Approssimazioni: che cosa significa anima . . . . .	13
L'anima – motore della vita . . . . .	21
Anima e coscienza . . . . .	29
L'uomo animato . . . . .	37
L'anima come universo dentro di noi . . . . .	44
Sentieri per l'anima . . . . .	54

## SECONDA PARTE

Dell'immortalità dell'anima . . . . .	65
La questione della vita eterna . . . . .	72
L'anima e il contatto con i morti . . . . .	81

## TERZA PARTE

L'anima ci mette in collegamento con Dio . . . . .	89
Dio si rivela nell'anima . . . . .	95
L'anima come casa della preghiera . . . . .	100
Entrare in contatto con l'anima nel silenzio . . . . .	105

## QUARTA PARTE

Ognuno ha una vita sola . . . . .	113
L'anima traduce in pratica la nostra vocazione . . .	118
L'anima come principio di base unificante . . . . .	123

## QUINTA PARTE

Incontrare l'anima nella quotidianità . . . . .	131
Incontrare l'anima nella musica e nell'arte . . . . .	138
Corpo e anima . . . . .	144

## SESTA PARTE

Cura d'anime e psicoterapia come cura dell'anima . . . . .	151
L'anima e il suo interesse per il misterioso. . . . .	162

## SETTIMA PARTE

L'anima tra io e tu. . . . .	171
Creare l'anima tramite la misericordia . . . . .	175
Anima come fonte dell'amore . . . . .	179
<i>Bibliografia: letteratura utilizzata e aggiuntiva . . . .</i>	183