

PREMESSA

Si può essere felici senza Dio?

Si può essere felici con Dio?

Quasi in risposta alla prima domanda, degli atei inglesi lo scorso anno hanno promosso una campagna pubblicitaria, facendo apparire sugli autobus la scritta: «Probabilmente Dio non esiste. Smettila di preoccuparti e goditi la vita».

Da parte nostra non ci sentiremmo così sicuri, perché vediamo attorno a noi molte inquietudini e smarrimento.

Alla seconda domanda rispondiamo dicendo che, pur in mezzo a nebbie e incertezze, siamo al corrente di numerose testimonianze che permettono di dare una risposta positiva.

La tradizione biblica e cristiana preferisce parlare di 'gioia', realtà più sfumata e percepita come meno utopica della 'felicità'.

Il titolo dato a queste pagine, *Si può essere felici con Dio? Alla ricerca della gioia*, è piuttosto provocatorio, dal momento che la gioia non viene quando la ricerchi, ma quando la accogli come dono e la coniughi come tale. Ma

questo dono si inserisce nella ricerca umanissima dell'autorealizzazione e nella ricerca del benessere personale e comunitario.

Quando il tuo desiderio si lascia toccare e condurre dal desiderio di Dio, allora la gioia scende come una rugiada e la tua terra dà il suo frutto migliore.

Anche il presente modesto lavoro è nato dalla collaborazione con un Monastero della Visitazione, questa volta con quello di Brescia, quale frutto delle iniziative per ricordare i quattrocento anni della fondazione del loro Ordine.

Mentre la *Lectio* e la *Meditatio* sono state stese dal Padre Pier Giordano Cabra, le altre parti sono state preparate dalle Sorelle del Monastero di Brescia, le quali hanno ancora una volta messo a disposizione molti testi preziosi del loro Fondatore, san Francesco di Sales, amabile maestro di una vita cristiana improntata alla gioia.

Un opuscolo centrato sulla parola di Dio, che vorrebbe essere realista, sereno e rasserenante.

Pier Giordano Cabra
Monastero della Visitazione di Brescia

Festa della Visitazione 2011